

Inhalt

Einleitung	4
Definition von Human Centric Lighting (HCL)	5
HCL-Konzept – näher betrachtet	6
Mit HCL über den Tag: Ein beispielhafter Tagesablauf	7
HCL – Planung und Betrieb	14
Für Planer: Template Informationsblatt zur HCL-Beleuchtung	18
Werte für die Wirkung des Lichts nach dem HCL-Konzept	19
Beispiele für vier Anwendungen	24
Büro	26
Schule	28
Industrie	30
Privat	32
Glossar	34
Die Schriftenreihe von licht.de	38
Alles über Beleuchtung!	39